

# ぬりえをたのしみませんか



6月8日(木) 14:00~16:30

いま、大人のぬりえがブームです。色をぬってその日の気分をあらわすことは、心やからだのけんこうによいそうです。「絵は苦手」という人も、ぬりえならそんなこと気にしないで大丈夫。プロの画家もつかっている水彩クレヨンや色えんぴつなども用意されていますから、手ぶらでどうぞ。さあ、ぬりえをたのしんでリフレッシュしませんか！



←モヤモヤ気分、あー、スッキリした！



←あんしんできると「ろ」でのんびり



↑こころのハーモニー



↑じぶんにプレゼント



↑あなたのオーラの色は？

【場 所】京都市地域・多文化交流ネットワークサロン（京都市南区東九条東岩本町 31）

【講 師】てらだまりこ（色彩アートセラピスト）

【参加費】300 円

【締め切り】5 月 31 日（火）

【お問い合わせ・申し込み】TEL：075-671-0108（村田）

（月～金 9：00～17：00）